Cursor ダウンロード・登録の注意事項

くにえ × 神ひろみ | コラボトーク配布用

最初の5分で設定を間違えると、お客様の情報や自分の資料が学習に使われる可能性があります。この資料を見ながら、順番に進めてください。

---

① ダウンロード手順

1. **公式サイトを開く** … cursor.com/ja（検索の広告リンクは避ける）
2. **「ダウンロード」を押す** … Windows なら .exe、Mac なら .dmg
3. **インストールして起動** … 「変更を許可しますか？」→ はい でOK
4. **アカウント登録** … 先にサインインしないとプライバシー設定が出ないことがあります

---

② 登録時にやっていいこと

- **無料プランから始める** … 慣れるまで有料にしなくて大丈夫
- **Googleアカウントでサインイン** … パスワードを覚えなくて済む
- **日本語で話しかける** …「フォルダを作って」「LPを作って」でOK
- **練習用フォルダから始める** … 個人情報のない資料だけ
- **プライバシーモードを ON にする** … 下の④を必ず読む

---

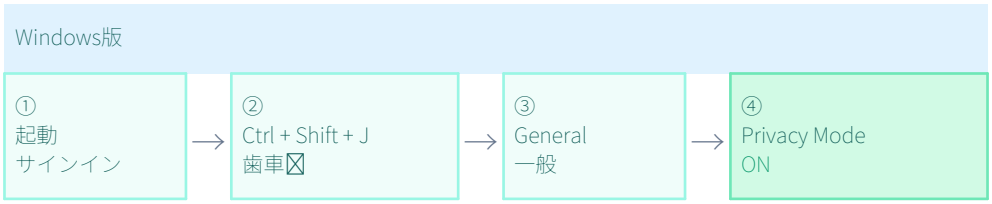
③ 登録時にやらないこと

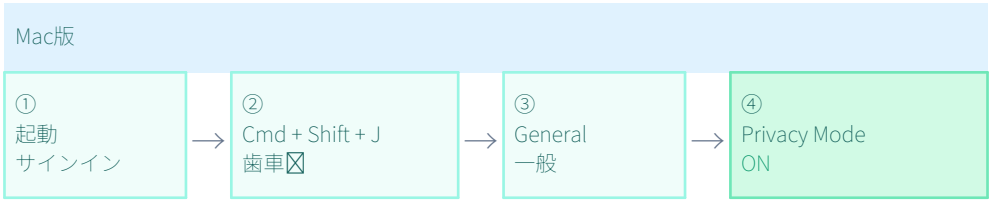
- **「データを共有」「学習に使う」系を ON のままにしない** …
  顧客情報・売上・LINE文面が学習される恐れ
- **お客様の個人情報があるフォルダを、設定前に開かない** … 名簿・請求書・LINE履歴など
- **いきなり有料プランにしない** … まず無料で触ってからで十分
- **分からない設定を適当に全部 ON にしない** … 迷ったらオフ・プライバシー優先
- **会社の機密ファイルを最初から入れない** … 練習が終わってから本番データへ

---

④ 学習機能はここをオフに！（いちばん大事）

いちばん大事なのは「プライバシーモード（Privacy Mode）」です。
Share Data（データ共有）ではなく、Privacy Mode を選んでください。





× Share Data（データ共有） は選ばない → ◎ Privacy Mode を選ぶ

Windows の手順

1. Cursor を起動（まずサインイン）
2. **Ctrl + Shift + J** を押す（または右上の歯車 ⊠）
3. 左の **General（一般）** を開く
4. いちばん下の **Privacy** で **Privacy Mode** を選ぶ

Mac の手順

1. Cursor を起動（まずサインイン）
2. **Cmd + Shift + J** を押す（または右上の歯車 ⊠）
3. 左の **General（一般）** を開く
4. いちばん下の **Privacy** で **Privacy Mode** を選ぶ

こう設定する

設定	選ぶもの
⊠ ダメ	Share Data（データ共有）のまま → 学習に使われる可能性あり
⊠ 正しい	**Privacy Mode（プライバシーモード）** を選択

※ 画面の文言はバージョンで少し違う場合があります。
迷ったら「Privacy」「プライバシー」「共有しない」を選べばOKです。

公式の説明ページ（英語・一番正確）

- 設定方法：cursor.com/help/security-and-privacy/privacy
- データの扱い：cursor.com/data-use
- ブラウザから設定：cursor.com/dashboard（ログイン後）

---

⑤ 登録直後のチェックリスト

- ☐ 公式サイト（cursor.com）からダウンロードした
- ☐ アカウント登録（サインイン）が終わった
- ☐ プライバシーモード（Privacy Mode）を ON にした
- ☐ データ共有（Share Data）は OFF になっている
- ☐ 練習用フォルダだけ開いている
- ☐ 「フォルダを作って」と日本語で試し話しかけた

---

⑥ 困ったとき

設定が不安なときは、お客様のデータを入れる前に一度確認してください。

神 ひろみ